



**6èmes Journées Nationales  
de l'Allaitement**

**20  
25**

7 - 8 NOVEMBRE  
CITÉ DES SCIENCES

**L'allaitement,  
un choix prioritaire**

HANEN



Tissons un Réseau de Soutien Durable





À L'OCCASION DE LA SEMAINE MONDIALE DE  
L'ALLAITEMENT MATERNEL EN TUNISIE ORGANISE:



## LES 6<sup>ÈMES</sup> JOURNÉES NATIONALES DE L'ALLAITEMENT

le vendredi 7 et le samedi 8 novembre 2025  
à la Cité des Sciences. Salle Al Khawarizmi

### VENDREDI 7 NOVEMBRE 2025

08h30 - 09h00	Accueil & inscription des participant.e.s
9h00 - 9h15	<b>Mot de bienvenue et ouverture officielle des Journées</b> Zahra Marrakchi , présidente de Hanen
9h15 - 9h45	<b>Soutenir l'allaitement maternel : un engagement présent et un enjeu d'avenir pour le ministère de la Santé</b> Dr Asma Bouaziz (MS / DSSB) - Tunisie
9h45 - 10h00	<b>Le pouvoir du lait maternel : Apaisement, attachement et équilibre psychique</b> Dr Zahra Marrakchi (Hanen) - Tunisie
10h00 - 10h30	<b>Les variations dans la lactation</b> Céline Guerrand IPA - IBCLC - France
10h30 - 11h00	Pause-café et réseautage
11h00 - 12h00	<b>Le développement moteur du bébé et réflexes archaïques</b> Lynda Pourchet IBCLC- France
12h00 - 13h00	<b>Table ronde "La place stratégique du gynécologue-obstétricien dans la réussite de l'allaitement maternel"</b> <b>Partie 1:</b> <b>Préparer l'allaitement dès la grossesse : la Consultation prénatale, étape clé</b> Dr Monia Ferchiou - Tunisie <b>Partie 2:</b> <b>Démarrer l'allaitement dès la naissance: Quel soutien en salle de naissance ou au bloc opératoire?</b> Dr Leila Attia - Tunisie
13h00 - 13h30	<b>Discussion</b>
13h30 - 14h30	Pause Déjeuner
14h30 - 15h00	<b>Pratiques physiologiques autour de l'accouchement. Biological Nurturing (BN) ou l'allaitement instinctif</b> Dora Ladjimi (Bulle des mamans) - Tunisie
15h00 - 16h00	<b>Mise en place de l'IHAB aux Émirats Arabes Unis: opportunités et challenges de l'implantation</b> Dr Evelyn Ruff - UAE
16h00 - 17h00	<b>Mise en place de l' IHAB au Maroc : opportunités et challenges de l'implantation</b> Dr Amina Barakat - Maroc
17h00 - 17h30	<b>Apport de l'allaitement maternel dans les pathologies chroniques de l'enfant</b> Dr Emna Barkaoui - Tunisie
17h30 - 18h00	<b>Projet "Nekber b'hlib Omi". Je grandis avec le lait de ma mère - نكبر بحليب أمي</b> Maram Hanchi, Zeineb Laamar (Associa-Med) - Tunisie

## SAMEDI 8 NOVEMBRE 2025

09h00 - 09h30	<b>Allaitement Maternel : engagement écologique</b> Dr Kaouther Hajaj (ISST) - Tunisie
9h30 - 10h15	<b>Les dysfonctions orales et maxillo-faciales: causes et conséquences</b> Lynda Pourchet IBCLC - France
10h15 - 11h15	<b>Apnées du sommeil et allaitement</b> Céline Guerrand IPA - IBCLC - France
11h15 - 11h30	<b>Pause-café et réseautage</b>
10h30 - 12h30	<b>Nouveau-né de petits poids ou immature : Quel soutien pour entretenir l'AM et la lactation ?</b> Dr Yosra Sdiri (ATMN) - Tunisie
12h30 - 13h00	<b>Les suppléments : indications et pratiques Collecte du colostrum en anténatal : indications et pratiques</b> Anne Nabli (Hanen) IBCLC - Tunisie
13h00 - 14h00	<b>Pause Déjeuner</b>
14h00 - 14h30	<b>Table ronde "Santé mentale périnatale"</b> <b>Proximité mère-bébé pour un développement optimal de l'enfant</b> Dr Fatma Charfi, Dr Abir Ben Hamouda - Tunisie
14h30 - 15h00	<b>Rôle de la sage femme dans le bien être mental des parturientes</b> Maiada Jelassi, Mounira Mahfoudhi (ATSF) - Tunisie
15h00 - 16h00	<b>La dépression périnatale</b> Céline Guerrand IPA - IBCLC - France
16h00 - 16h30	<b>Quand accompagner fait mal</b> Marlène Chaieb LC (Hanen) - Tunisie
16h30 - 17h00	<b>Témoignages de mères sur leurs expériences positives de soutien à l'allaitement</b> Nayla Sakal (Hanen) - Tunisie
17h00	<b>Clôture JNA</b> <b>Parenthèse musicale pour le murmure de la fin</b>

## Nos fidèles partenaires et sponsors



إعطاء الأولوية للرضاعة الطبيعية  
عن إنشاء أنظمة دعم مستدامة  
www.mhs.gov.tn



الجمهورية التونسية  
وزارة الصحة



الجمعية التونسية للصحة الإرضاعية  
DIRECTION DES SOINS DE SANTÉ PUBLIQUE



الجمعية التونسية لطب الولادة  
Association Tunisienne de Médecine Néonatale



ASSOCIA  
-MED  
MEDICAL  
STUDENTS'  
ASSOCIATION



La Bulle  
des mamans



NOVA  
PRINT & PACKAGING



Gourmandise



Lilas  
COM-DES  
not-Actif



LEA  
LEADER YOUNG EVENTS



GEI  
Your quality partner



Kotis  
Baby



FIRST  
DELIVERY



LACTA+



The Milkyway  
Business Women's Club



MOOM